



Examen passage de grade adultes

⊗ Je suis 10^{ème} keup :

Ki-bon

Questions :

- Le Dobok est bien mis ?
- La ceinture est bien mise ?
- Que veut dire Tae Kwon Do ?
- Règles du club ?

⊗ Je suis 9^{ème} keup jusqu'à 7^{ème} keup :

Poomsee [Il Jang](#) (9 Keup) et Poomsee [Yi Jang](#) (8 et 7 Keup)

Ki-bon

Se bann (8 keup à 7 keup) : Quatre technique de bras

Questions :

- Que signifie le dobok ?
- La ceinture est bien mise ?
- Que veut dire Tae Kwon Do ?
- Règles du club ?
- Signification du poomsee du grade
- Que doit-on avoir dans le passeport, qu'est-ce qu'il représente, pourquoi doit-on l'avoir sur soi lors de la pratique ?

⊗ Je suis 6^{ème} keup jusqu'à 4^{ème} keup :

Poomsee [Sam Jang](#) (6 keup), Poomsee [Sa Jang](#) (5 keup) et Poomsee [Oh Jang](#) (4 keup)

Ki-bon

Hann ban : Deux techniques de bras, deux techniques de pieds, deux techniques de coup de pieds sautés

Combat : Deux combat avec deux adversaires différents

Casse : Technique de jambes

Questions :

- Que signifie le dobok ?
- La ceinture est bien mise ?
- Que veut dire Tae Kwon Do ?
- Règles du club ?
- Signification du poomsee du grade
- Que doit-on avoir dans le passeport, qu'est-ce qu'il représente, pourquoi doit-on l'avoir sur soi lors de la pratique ?

🕒 Je suis 3^{ème} keup jusqu'à 1^{er} keup :

Poomsee [Youk Jang](#) (3 keup), Poomssee [Tchil Jang](#) (2 keup) et Poomsee [Pal Jang](#) (1 keup)
Ki-bon

Hann ban : Deux techniques de bras, deux techniques de pieds, deux techniques de coup de pieds sautés

Ho Shin Soul : Saisi du même bras/main (3 keup), bras/main opposé (2 keup), 2 bras/main opposés et même 2 bras/main.

Combat : Trois combat avec trois adversaires différents

Casse : Technique de jambes ou de bras à la demande du jury

Questions :

- Que signifie le dobok ?
- La ceinture est bien mise ?
- Que veut dire Tae Kwon Do ?
- Règles du club ?
- Signification du poomsee du grade
- Que doit-on avoir dans le passeport, qu'est-ce qu'il représente, pourquoi doit-on l'avoir sur soi lors de la pratique ?